

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп куриный</i>	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	<i>19-88</i>
280	<i>Запеканка картофельная с рыбой</i>	кКал-627, Бел-11, Жир-19, Угл-102	<i>55-36</i>
30	<i>Соус сметанный</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	<i>12-32</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>4-70</i>
200	<i>Компот из плодов сухих (курага)</i>	кКал-88, Бел-1, Угл-21	<i>9-20</i>
Итого за Обед		кКал-982, Бел-21, Жир-31, Угл-151	<i>101-46</i>
Итого за день		кКал-982, Бел-21, Жир-31, Угл-151	<i>101-46</i>

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т
