

(Меню школы)

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250 | <i>Суп куриный</i> | кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12 | 19-88 |
| 280 | <i>Запеканка картофельная с рыбой</i> | кКал-627, Бел-11, Жир-19, Угл-102 | 55-36 |
| 30 | <i>Соус сметанный</i> | кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2 | 12-32 |
| 30 | <i>Хлеб ржаной</i> | кКал-68, Бел-3, Угл-14 | 4-70 |
| 200 | <i>Компот из плодов сухих (курага)</i> | кКал-88, Бел-1, Угл-21 | 9-20 |
| Итого за Обед | | кКал-982, Бел-21, Жир-31, Угл-151 | 101-46 |
| Итого за день | | кКал-982, Бел-21, Жир-31, Угл-151 | 101-46 |

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____